Постарайтесь найти христианскую церковь и систематически посещайте ее. Общайтесь с верующими - это Ваши братья и сестры. Они помогут Вам решить Ваши нужды, помолятся за Вас. Церковь - это семья, где каждый поддерживает друг друга и помогает друг другу возрастать и укрепляться в вере.