

Versuchen Sie, christliche Kirche zu finden und regelmäßig sie zu besuchen. Kommunizieren Sie mit Gläubigern - sie sind Ihre Geschwister. Sie werden Ihnen helfen, Ihre Bedürfnisse zu lösen, wird um Sie beten. Die Kirche ist eine Familie, wo jeder zusammen hängt und hilft, zuzunehmen und stärker einander im Glauben zu werden.